# بسم الله الرحمن الرحيم

مادة تدريبات ميدانية الفرقة الثالثة /علم نفس إعداد إعداد أ.د /هبه بهى الدين ربيع

#### مفهوم السواء واللاسواءفي السلوك

) تعنى قاموسيا Abnormalإن كلمة (غير سوى ) ( البعد عن العادى فان ذلك يعنى بالضرورة إن هناك تعريفا واضحا لمفهوم السوية فى السلوك فما هو السلوك السوى ؟

ففى الطب مثلا نجد إن مفهوم السوية يعنى تكامل ومقدرة العضو المعين من اعضاء الجسم فى اداء وظيفة محددة .

اما فى مجال علم النفس فنحن لا نملك اى مقياس مثالى يمكن إن نقارن به سوية السلوك من عدم سويته . ولذلك فاننا نجد قدرا كبيرا من الاختلاف والخلط فى تعريف السلوك المضطرب ، ويبدو إن صعوبة التعرف ناتجة عن علماء النفس والباحثون الاكلينيكيون على مفهوم ( عدم السوية ) اكثر من تركيزهم على مفهوم السوية ومن بين مجموعة كبيرة من التعريفات هناك تعريفات تقوم على ابعاد نفسية واخرى تقوم على ابعاد احتماعية نورد منها :

البعد الاحصائي : حيث يعتبر السلوك الشاذ أو الغير سوى ماهو الا انحرافا كميا عن المتوسط ويحدث السلوك الشاذ بصورة غير متكررة والسلوك السوى يحدث بصورة متكررة ، ويعتمد هذا البعد على فكرة تصنيف السلوك اكثر من اعتماده على تصنيف الاعراض ويستخدم مصطلح ( الشذوذ ) اكثر من استعمال مصطلح ( الاضطراب ) او (المرض) لان المصابين تشذ عن المعيار الشائع البعد الذاتي : وفيه يكون السلوك السوى هو ما يتلاءم مع ما يرغب فيه والسلوك غير السوى هو انحراف عن المثل العلبا او الكمال الشخصي .

> البعد الاجتماعي للسلوك غير السوى :-يعتبر كل من (المان وكراسز) ١٩٧٥م من اكثر علماء النفس دراسة لمفهوم السلوك السوى من منظور اجتماعي .

### البعد السيكولوجى فى تعريف السلوك غير السوى :-

فى هذه البعد أو المعيار فان السلوك غير السوى او الشاذ هو الذى يحد من نشاط الفرد اليومى العادى وهو فى هذه الحالة ينظر اليه من زاوية عدم مقدرة الفرد المصاب على التاقلم مع مشكلات الحياة التى تواجهه .

### بعض المؤشرات الفارقة للدلالة على بعض اضطرابات الشخصية

العلامات أو المؤشرات هي أنواع من السلوك تساعد عند ملاحظتها على التركيز على اضطراب معين قبل تطبيق محكات التشخيص الفارق عليه، ولكل مجموعة من الاضطرابات علاماتها المميزة سواء كانت ذهانية أو عصابية

## بعض العلامات والمؤشرات الدالة على بعض الإضطرابات الذهانية: ١/ الخبرات الوحدانية: التفاعل الاجتماعي: السلوك المظهر الكلام المزاج الهذاءات والهلاوس الانتياه والتركيز: الذكاء الذاكرة

### تخير الإجابة الصحيحة:

- ۱-من أفضل معايير السلوك السوى وغير السوى.
  - ا-المعيار الإحصائي.
  - ب- المعيار الاجتماعي،
  - ج- المعيار السيكولوجي،
    - د- المعيار الطبي.
- ٢- من المؤشرات الفارقة للدلالة على بعض اضطرابات الشخصية.
  - أ-الحالة الإجتماعية.
    - ب- النوع.
  - ج- الخبرات الوجدانية.
    - د-الحاله الإقتصادية.

### المحاضرة الثانية وسائل جمع المعلومات لأغراض التشخيص والإرشاد لذوى اضطرابات الشخصية

- إن التشخيص والتقييم هما الخطوتان الأوليان اللتان لهما أهمية كبيرة في دراسة وعلاج الإضطرابات السلوكية والنفسية.
  - والتشخيص هو الوسيلة التي يجمع بها المرشد بياناته عن المسترشد، والتي بدونها لا تصبح لعملية التشخيص أو الإرشاد النفسي أي معنى
- وقد يستفيد المرشد من أكثر من أداة واحدة في عمله. فقد يلجأ إلى
  الاختبارات والمقاييس او الملاحظة أو المقابله أو دراسة الحالة.

۱.الاختبارات والمقاييس الصفات الواجب توافرها عند بناء الاختبارات والمقاييس ۲-الملاحظة

> ٣-فنيّات المقابلة في الإرشاد والعلاج النفسي

أ- الفعل

ب- رد الفعل

ج- التفاعل

د- المسئولية

### المهارات الخاصة بالمقابلة الإرشادية: مهارات التسجيل:

يشمل التسجيل في المقابلات الإرشادية ثلاث مهارات رئيسة تتمثل في مهارة التسجيل الكتابي، مهارة التسجيل السمعي مهارة التسجيل المرئي

مهارات استخدام المقاسس. والاختيارات النفسية: مهارات دراسة الحالة وكتابة التقارير

ظلل الدائرة( أ )إذا كانت العبارة صحيحة والدائرة( ب )إذا كانت العبارة خطأ ١- من امثلة اختبارات الاستعداد العقلب العام مقياس ستانفورد بينيه . ا ٢- تتميز الاستبيانات الشخصية بسهولة اجرائها وإرتفاع صدقها . ٣- التخطيط للملاحظة إلى وضع خطة علمية يسير الملاحظ وفقها . ٤- فنية المواجهة تعتبر الوسيلة الأساسية لإكتشاف المحهول . ٥- من فنيات رد الفعل فنية الإنصات،و فنية اعادة العبارات. .

### تخير الإجابه الصحيحة من بين البدائل التالية

- -١ من مواصفات الاختبار الجيد
  - أ- طول الإختبار المناسب،
- ب- صياغة العبارات بأسلوب يناسب العينه.
  - ج- موضوعية الإختبار.
    - د- سهولة التطبيق.
  - ٢- من اهم شروط الملاحظة ما يلي
  - أ- أن تكون موضوعية بعيدة عن التحيز
    - ب- استخدام الاختبارات المناسبة.
  - ج- تكوين علاقة وحدانية مع العميل أولا.
    - د- أن يكون لها موعد ثابت.
    - ٣- من فنيات الفعل في المقابلة.
      - ا- التفسير
      - ب- الإسئلة
      - ج- التغذية الرجعية
        - د- المسئولية

## تخير من العمود (أ)ما يناسبه من العمود (ب)

- ١ ـ فنيات التفاعل تتضمن
- ٢ ـ قد يلجأ الأخصائي النفسي 🗉
  - ٣\_ من مقاييس القدرات □ العقلبة العامة
  - ٤ ـ من مهارات بالمقابلة □ الإرشادية

- ۱\_ مقیاس وکسلر 🖪
  - ٢\_ الإيحاء 🗉
- ٣- الاستبانه رغما عن 🗉
  - انخفاض صدقه
    - ٤ ـ التسجيل 🗉
      - ٥ التفسير

## المحاضرة الثالثة عصاب الهستيريا Hysteria Neurosis

- اشتق هذا الاسم من اللفظ اللاتيني للرحم '' هستيرون '' لأن الفكرة الشائعة في ذلك الوقت أن هذا المرض يصيب النساء فقط ، وأن سببه هو انقباضات عضلية في الرحم .
- وبالطبع فقد ثبت خطأ هذه التسمية حيث أشارت نتائج العديد من الدراسات الاكلينيكية أن مرض الهستيريا يظهر في الرجال ولو أنه أكثر شيوعا في النساء وليس له علاقة بالرحم
  - تعریف الهستیریا
  - □ الهستيريا هي اضطراب نفسي عصابي وتظهر فيه اضطرابات انفعالية مع خلل في أعصاب الحس والحركة

والهستيريا اضطراب نفسي متعدد الأنواع ، فهناك من يطلق أسم Conversionالهستيريا التحولية Conversion ، أو رد فعل التحويل Reaction الإغماء الهستيري Hysterical Trance التجوال النومي Somnambulism تعدد الشخصية Multiple Personalities

### أسباب الهستيريا ١ - الوراثة :

وتعلب دورا ضئيلا للغاية ، بينما تلعب البيئة الدور الأكبر ، ولوحظ أن ( ٦ % ) من إخوة المرضى ، وكذا ( ١٥ % ) من أبنائهم مصابون بنفس المرض ، ونعزو هذا إلى الوراثة ، كما نعزوه إلى الإيحاء البيئي والميل إلى التقليد

### ٢ - الأسياب النفسية للهستبريا:

- ١- الصراع بين الغرائز والمعايير الاحتماعية .
- ٢- والصراع الشديد بين الأنا الأعلى وبين الهو (
  وخاصة الدوافع الجنسية ) ، والتوفيق عن طريق
  العرض الهستيري .
  - ٣- اللإحباطُ وخيباًةُ الأمل في تحقيق هدف أو مطلب

أهم السمات الشخصية المهيئه للاصابة بعصاب الهستيريا : تتصف عادة بميله إلى حب الظهور

تنصف عاده بمينه إلى حب الطهور واستدرار العطف وحب الذات وحب التملك ، كما يتصف المريض عادة بالمبالغة والتهويل في كل الأمور

أعراض الهستيريا:

قد يكابد المريض الهستيري أعراض نوع واحد أو أكثر من نوع من أنواع الهستيريا وعلى مستويات مختلفة من الشدة مضافا إليها بعض الأعراض العامة للهستيريا : مثل اضطراب الذاكرة ، أو شدة القابلية للإيحاء ، أو سرعة تقلب المزاج ، أو اضطراب بعض الوظائف النفسية الأعراض العامة للهستبريا - الأعراض الحسية للهستبريا : الأعراض العركية للهستبريا : - الأعراض العقلية للهستبريا الأعراض الحشوية أعراض أخرى أعراض أخرى

تشخيص الهستيريا:

١ - يجب التفرقة بدقة بين الهستيريا والمرض العضوي ، وعلى الأخصائي التأكد من الخلو من الأسباب العضوية للأعراض ، واستبعاد وجود مرض عضوي .

۲ - ويجب عدم الخلط بين أعراض الهستيريا وبين أعراض المرض النفسي الجسمي

علاج الهستيريا - العلاج النفسي للهستيريا ؛ الإرشاد النفسي للوالدين والمرافقين كالزوج او الزوجة - العلاج الاجتماعي والعلاج البيئي لحالات الهستيريا - العلاج الطبي لأعراض الهستيريا مآل الهستيريا

- ا- عرف الهستيريا؟
- ٢- تكُلم بإيجاز عن أنواع الهستيريا؟
- ٣-مالذي يجب مراعاته عند تشخيص الهستبريا؟
- ٤- إذكر أعراض الهستيريا المختلفة؟
- ٥- تعددت أساليب علاج الهستيريا ، إشرح

## ذلك

## المحاضرة الرابعة الإدمان Adddiction



### تعريف الإدمان:

إدمان المخدرات على أنة حالة تسمم دورية أو مزمنة، تلحق الضرر بالفرد والمجتمع وتنتج عن تکرار تعاطی عقار معین طبیعی او مصنع، ويقصد به التعاطي المتكرر لمادة نفسية، او لمواد نفسية، لدرجة أن المتعاطي (المدمن) يكشف عن انشغال شديد ولهفة للتعاطي، كما يكشف عن عجز أو رفض للانقطاع، أو لتعديل تعاطيه، وكثيرا ما تظهر عليه أعراض الانسحاب إذا ما انقطع عن التعاطي، وتصبح حياة المدمن تحت سيطرة التعاطي إلى درجة تصل إلى استبعاد أي نشاط اخر

أهم المصطلحات السائدة في مجال تعاطى :المواد المؤثرة في الأعصاب

(۱) مادة نفسية:

ويقصد بالمواد النفسية المؤثرة في الأعصاب تلك المواد التي إذا تناولها الإنسان تحدث في تفاعلها داخل أنسجته الحية حالة اعتماد نفسي أو بدني أو الحالتين معاً الاعتماد :

يعرف الاعتماد على أنه نوع من سؤ التكيف عند استعمال عقاراً ما، ويظهر من خلال مجموعة من الأعراض النفسية والمعرفية والعضوية التى تظهر نتيجة استعمال العقار بشكل مستمر ولمدة ١٢ شهر ويميز بعض الباحثين بين نوعين من الاعتماد هما: الاعتماد النفسي Psychological Dependence . ب-الاعتماد الجسمي Physical Dependence الأعراض الانسحابية Withdrawal Symptoms: وتعنى مجموعة الأعراض التي تنتج عن سحب العقار، أو توقف الفرد عن تعاطيه،

وتؤدى إلى شعور بقدر من الضغوط

#### Tolerance: التحميل

يمكن أن نعرف التحمل من خلال زيادة رغبة الفرد المتعاطى فى الحصول على جرعة أكبر من العقار، للحصول على نفس التأثير على نفس التأثير

#### : Cross -Tolerance التحمل المتعدى

أنه انتقال أثر التحمل من المادة المتعاطاة أصلا، إلى مواد نفسية أخرى من الفئة نفسها، أومن فئة أخرى قريبة

### الاعتماد المتعدى :Cross -Dependence

وهو مصطلح نفسى، يستخدم للإشارة إلى إمكانية أن تحل مادة نفسية محل مادة نفسية أخرى محدثة للاعتماد، ويكون ذلك بأن تمنع هذه المادة الجديدة ظهور الأعراض الانسحابية

### التسممIntoxication

يشير إلى خبرات سوء التوافق النفسي والسلوكي الناتجة عن تعاطي المواد النفسية المخدرة، ويظهر سوء التوافق هذا في الفشل في الوظائف السلوكية المختلفة مثل: الإدراك، الشعور، الإحساس، الانتياه، حركات العين يصوره غير طبيعية، بطء رد الفعل، النسيان، وغيرها. وترتبط هذه بالأعراض بالآثار الفارماكولوجية الحادة للمادة المتعاطاة، ثم تتلاشي بمرور الوقت

## المحاضرة الخامسة أنواع التعاطى

- □ (أNon Medical use: التعاطى غير الطبى
- ويقصد به تناول أى مادة نفسية لغير غرض طبى، وبغير إذن طبى. 🗉
  - (ب) التعاطى الترويحي: 🗉
- ويقصد به التعاطى طلباً لأى جانب من جوانب الاستمتاع، ويحسن التفرقة بين التعاطى غير الطبى من قبل التعاطى الترويحى، إذ يوجد فئة وسط بينهما هى فئة التعاطى بهدف التطبيب الذاتى.
  - Self medical use : (ج) التعاطى للتطبيب الذاتى
- والمتعاطون في هذه الفئة يتعاطون بدون إذن طبى، لكنهم يتعاطون العرض طبى.
  - □ Polydrug use: د) التعاطى المتعدد)
  - ويقصد به أن يتعاطى الشخص أكثر من مادة نفسية واحدة.

أسباب التعاطي أ- العوامل الثقافية ب- العوامل الأسرية ج- عوامل ترتبط بالمجتمع المحيط، اسلوب حياة الفرد، هل يعيش بمفرده أم مع والديه، البيئة. د- المهارات السلوكية، الطريقة التي يفكر بها الشخص، الأحاسيس والمشاعر ه- عوامل فيزيقية

مراحل الاعتماد على العقاقير (۱) التعاطي التجريبي **Experimental Use** (٢) التعاطي العرضي أو الوقتي Casual or Occasional Use (٣) مرحلة التعاطي المنتظم Regular Use (٤) مرحلة التعاطي الكثيف أو Heavy or القهري CompulsiveUse

أنواع العقاقير المخدرة أولاً: المهبطات: وتشتمل على مايلي: .Alcoholالكحوليات الأفيون: يعتبر من المهبطات الطبيعية. المورفين: من المهبطات الطبيعية، فالكودايين : مهبط طبيعي، الهيرويين: من المهبطات نصف التخليقية. المهبطات التخليقية: كبديلات المورفين مثل البيتيدين والديميرول. المنومات: السيكوناك، الامتياك، البنتوثاك

تانيا: المنبهات او المنشطات: وتعمل على استثارة نشاط الجهاز العصبى والجسم عموماً بشكل واضح، ومنها المنشطات الطبيعية والتخليقية مثل: الذي يستخرج من نبات Cocaine الكوكايين الكوكا.

القات: وأشهر بلاد تستخدمه هی الیمن، ویطلق علی تعاطیه مصطلح (تخزین)، Caffeine،الکافسن

: مثل Amphetamineالامفیتامینات الدیکسامفیتامین، وهی من المنشطات التخلقیة، والنیکوتین والسجائر، المهلوسات: مثل السیکالین (مهلوس طبیعی)،

المحاضرة السادسة: سمات الشخصية المهيئة لتعاطى المواد المؤثرة في الأعصاب غير الناضج: منغمس في الذات: المعتل جنسيا: عقابي الذات: الشخصية المكروبة: الاضطرابات المرتبطة بتعاطى الحشيش وبعرضها5-DSM

أ- مجموعة من الأعراض تحدث نتيجة تعاطي الحشيش تؤدي إلى تأثيرات سلبية ذات دلالة اكلينكية كما يظهر على الأقل في اثنين مما يلي خلال ١٢ شهر:

يتم تعاطي الحشيش بكميات كبيرة أو لفترات زمنية طويلة أكثر من المعتاد .

محاولات غير ناجحة في التوقف عن التعاطي أو التحكم في الجرعة .

يتم قضاء وقت كبير في أنشطة ضرورية للحصول على الحشيش أو استخدامه أو التعافي من آثاره

رغبة شديدة وملحة لتعاطي الحشيش . التعاطي المتكرر للحشيش يؤدي إلى عدم القدرة على الوفاء بالتزامات العمل أو الدراسة أو المنزل الاستخدام المستمر للحشيش على الرغم من المشاكل الاجتماعية أو الشخصية المتكررة التي تحدث بسبب تعاطي الحشيش .

الابتعاد عن النشاطات الاجتماعية والمهنية بسبب تعاطي الحشيش .

عدم التوقف عن استخدام الحشيش على الرغم من خطورته على الحالة الصحية . على الرغم من معرفة احتمالية الإصابة بالسرطان وحدوث مشاكل صحية ونفسية يتم الاستمرار في تعاطي الحشيش

### تحديد الشدة الحالية :

ضعيف : وجود ٢ : ٣ من الأعراض . متوسط: وجود ٤: ٥ من الأعراض شدید: وجود ٦ اعراض او اکثر، تسمم الحشيش: تتمثل محكات التشخيص فيما يلي : استخدام حديث للحشيش . تغيرات سلوكية أو نفسية لا تكيفية وذات دلالة اكلينكية ( مثل ضعف التناسق الحركي ، النشوة ، القلق ، الإحساس ببطء الوقت ، ضعف الحكم ، الانسحاب الاجتماعي ) والتي تظهر أثناء أو بعد

فترة قصيرة من تعاطي الحشيش

ظلل الدائرة(أ)إذا كانت العبارة صحيحة والدائرة (ب)إذا كانت العبارة خطأ الفرق بين الإدمان والتعود أن التعود صورة اقل شدة من الإدمان. ٢- يقصد بمصطلح (المواد المؤثرة نفسيا) مجموعة من المواد التي تسبب حالة من الاعتماد النفسي فقط. ٣- المورفين من المهبطات التخليقية. ٤- من المنومات الديميرول .

### تخير الإجابه الصحيحة من بين البدائل التالية:

- ۱- دعت منظمة الصحة العالمية إلى استخدام مصلح بديل للإدمان
  - أ-التعاطي
  - ں- الإعتماد
    - ج- التحمل
      - د- التعود
  - ٢- من المنشطات،
    - أ- الكوكايين
    - ب- المورفين
    - ج- الديميرول
    - د-الكحوليات
  - ٣- من سمات الشخصية المهيئة لتعاطى المواد المؤثرة في الأعصاب.
    - أ-الثقة في النفس .
      - ب- غير ناضج.
        - ج- انطوائی،
      - د- مضطرب نفسیا

الأضطرابات السلوكية بين التقييم والتشخيص عرف روس ( Ross,2008) الاضطرابات السلوكية : على أنها اضطراب نفسي يتضح عندما يسلك الفرد سلوكا منحرفا بصورة وأضحة عن السلوك المتعارف عليه في المجتمع الذي ينتمي إليه الفرد بحيث يتكرر هذا السلوك باستمرار ، و يمكن ملاحظته و الحكم عليه من قبل الراشدين الأسوياء ممن لهم علاقة بالفرد . و للحكم على سلوك ما بأنه مضطرب أو شاذ ، فقد احتكم الباحثون إلى عدة معايير منها :

المحاضرة السابعة

<u>تكرار السلوك:</u> و يقصد به عدد مرات حدوث .السلوك في فترة زمنية معينة <u>مدة حدوث السلوك:</u> و يقصد به المدة الزمنية .التي يستمر فيها حدوث السلوك شدة السلوك: و يقصد به التطرف في شدة السلوك فإما أن يكون غير مرغوب فيه و قويا جدا او مرغوبا فیه و ضعیف حدا معايير أو أبعاد السلوك السوي و السلوك الشاذ البعد الاحصائي البعد الذاتي

التعد الداني التعد الاجتماعي التعد الطني التعد السيكولوجي

### نموذج استمارة دراسة الحاله ۱-البيانات المميزة والمشكلة ۲-الخلفية التاريخية

٣-نشأة وتطور المرض الحالي

٤)المظهر الحالي والسلوك العام:

٥-القدرة على التركيز

٦-محتوى التفكير

٧-الحالة الأنفعالية

٨-الوظائف الحسية والقدرات العقلية

٩-الاختبارات السيكولوجية التشخيصية

١٠-الفحوص الطبية والمعملية

١١- الصياغة التشخيصية

تكلم عن أهم البيانات المطلوبة في دراسة

الحالة،وماهي مصادر هذه البيانات؟